

PROLYNX SPORTS ET LES ENFANTS C'est :

Des sites propices aux activités de sports et nature

- Base « AQUALOISIRS » de Seyssel 01 avec un plan d'eau adapté aux activités nautiques, des aménagements pour les activités VTT et Orientation, des vestiaires, sanitaires et espace de pique-nique.
- Espace « Sport et nature du Fier » de Motz avec des pistes de ROLLER, des parcours VTT, un parcours ornithologique, un anneau de vitesse, un parc acrobatique en hauteur, un plan d'eau et des espaces de pique-nique.
- Espace Nordique de Sur Lyand avec des pistes de ski de fond, un espace sécurisé de luge, des parcours raquette et une auberge avec une salle hors sac et sanitaire (possibilité de restauration)
- Col de la Biche (Massif du Colombier) adapté à la découverte nature et à l'orientation en milieu montagnard
- Rivière des Ussets au lieu dit des Teppes : plages adaptées, courant faible, plantes et vasques d'eau propices à l'observation (Site sans danger).

Une équipe pédagogique expérimentée

- diplômée d'état jeunesse et sports
- Agréée par l'inspection académique

Une pédagogie appropriée à l'âge

- sécurité optimum
- Matériel adapté à la taille du public
- Des apports techniques et environnementaux
- Des supports d'évaluation
- Un livret pédagogique pour chaque enfant

Des ateliers ludiques et situations pédagogiques basés sur le respect, l'entraide et l'autonomie.

ACTIVITES SPORT ET NATURE

De la séance découverte au cycle pédagogique

ACTIVITES	PUBLIC	DURÉE	COMPRIS DANS LES ACTIVITÉS	LIEU	TARIF/enfant*
RAQUETTE : Orientation - Découverte nature	Maternelle Cycle 2 Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, raquette, carte, boussole, matériel pédagogique	Site de Sur Lyand Site de votre choix**	11 €
SKI DE FOND	Cycle 2 Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, ski, matériel pédagogique	Site de Sur Lyand	Nous consulter
VTT	Cycle 2 Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, VTT, casque, Matériel pédagogique	Ecole+alentours Base de Seyssel Site de votre choix**	11 €
ESCALADE	Cycle 2 Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, baudrier, corde, casque Matériel pédagogique	Site Chaumont (74) Site Etranginaz (01)	11 €
TIR À L'ARC	Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, filet de protection, arc, flèches, cibles, matériel pédagogique	Ecole+alentours Base de Seyssel Site de votre choix**	11 €
ROLLER	Cycle 2 Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, protections, roller, casque, matériel pédagogique	Ecole+alentours Base de Motz Site de votre choix**	11 €
PARCOURS ACROBATIQUE EN HAUTEUR	Cycle 2 Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, baudrier, casque, accès parcours	Base de Motz	- 1m40 : 11 € +1m40 : 16 €
RANDONNÉE ET ORIENTATION	Cycle 2 Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, carte, boussole, matériel pédagogique	Massif du colombier, Mont des Princes, Alentour école, lieu de votre choix	11 €
CANOË / KAYAK	Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, bateau, gilet, pagaie, matériel pédagogique	Base de Seyssel	11 €
VOILE	Cycle 3 Secondaire	2H30	Encadrement, bateau, gilet, matériel pédagogique	Base de Seyssel	11 €

* Tarif par personne pour un groupe de 18 enfants mini encadré par 1 moniteur qualifié et agréé + 1 enseignant

** Le lieu doit être adapté à la pratique de l'activité concernée

PROLYNX SPORTS

30, Grande Rue 74 910 SEYSSSEL -

Tel 04 50 56 13 67 - contact@prolynx-sports.com

www.prolynx-sports.com

MATERNELLE

PETITE – MOYENNE ET GRANDE SECTION

SORTIE DECOUVERTE NATURE

◆ LA NEIGE ET SON ENVIRONNEMENT

- Ateliers raquette
- Parcours psychomoteurs
- Recherches de traces d'animaux
- Sculptures sur neige et constructions d'igloos
- Ateliers d'orientation (fanions, photos, carte...)
- Ateliers jeux de glisse en luges, parets, bouées, airboards...

Lieu : site de Sur Lyand* ou lieu de votre choix (selon enneigement)

◆ LE MILIEU MONTAGNARD

- La flore des montagnes
 - Ateliers sensoriel en forêt
 - Parcours psychomoteurs dans les bois
 - Recherche de fossiles
 - Les animaux et insectes des montagnes
 - Ateliers d'orientation (fanions, photos, cartes)
- Lieu : site de Sur Lyand* (col de la Biche) ou lieu de votre choix

◆ DECOUVERTE DE LA RIVIERE

- Moulages d'empreintes
- Constructions de bateaux avec des plantes
- Les insectes, animaux et plantes de la rivière
- Les notions de courant
- Construction d'un barrage

Lieu : la rivière des Ussets (commune de Desingy)

◆ LES 5 SENS

5 ateliers interactifs dans la nature, où l'enfant sera sensibilisé aux sens.

Lieu : base nautique de Seyssel, base de Motz ou alentours de l'école

TARIFS : - 1/2 journée : 11 € / enfant
- Journée** : 20 € / enfant

*auberge avec salle hors sac, petite restauration

** + 2€ par enfant pour la journée « La neige et son environnement »

CES PROPOSITIONS SONT ÉGALEMENT POSSIBLES AVEC DES CLASSES À PLUSIEURS NIVEAUX

CYCLE 2

CP - CE1

SORTIE DECOUVERTE NATURE

◆ LA NEIGE ET SON ENVIRONNEMENT

◆ LE MILIEU MONTAGNARD

◆ DECOUVERTE DE LA RIVIERE

Voir descriptif maternelle)

TARIFS : - 1/2 journée : 11 € / enfant
- Journée* : 20 € / enfant

* + 2€ par enfant pour la journée « La neige et son environnement »

CYCLE D'APPRENTISSAGE (de 4 à 10 séances) « adapter ses déplacements à différents types d'environnements »

◆ SUPPORT ESCALADE

DOMAINES ABORDES : la sécurité, les apprentissages techniques, le matériel

OBJECTIFS : gérer ses émotions, s'organiser et communiquer ensemble, favoriser la coordination du geste

EVALUATION : livret « LE SAVOIR GRIMPER »

LIEU : site de Chaumont (74), site d'Etranginaz (01) ou site de la Petite Jeanne (Semnoz)

◆ SUPPORT ROLLER

DOMAINES ABORDES : la sécurité, les apprentissages techniques, le matériel

OBJECTIFS : être autonome dans l'équipement, se déplacer en sécurité, développer les facteurs psychomoteurs.

EVALUATION : livret « LE SAVOIR PATINER »

LIEU : base de Motz, école et alentours, pistes cyclables

TARIFS : - de 4 à 6 séances : 10,50 € / enfant
- de 7 à 10 séances : 9,50 € / enfant (séances de 2H30)

JOURNEE MULTI-ACTIVITES DE PLEINE NATURE

◆ 1ère formule :

ORIENTATION

+ 2 ACTIVITES AU CHOIX ⁽¹⁾

(1) VTT, roller, canoë, tir à l'arc

TARIFS Journée : 21 € / enfant

◆ 2ème formule :

PARC ACROBATIQUE EN HAUTEUR

+ 2 ACTIVITES AU CHOIX ⁽²⁾

(2) VTT, roller, canoë, tir à l'arc, orientation

TARIFS Journée : 26 € / enfant

Des journées multi-activités peuvent être organisées à l'école ou alentours. (orientation, VTT, roller, tir à l'arc)

CES PROPOSITIONS SONT ÉGALEMENT POSSIBLES AVEC DES CLASSES À PLUSIEURS NIVEAUX

CYCLE 3

CE2 - CM1 - CM2

SORTIE DECOUVERTE NATURE

- ♦ **LA NEIGE ET SON ENVIRONNEMENT**
- ♦ **LE MILIEU MONTAGNARD**
- ♦ **DECOUVERTE DE LA RIVIERE**

Voir descriptif maternelle

- ♦ **POLLUTION ET DEVELOPPEMENT DURABLE**

Un immense jeu de l'oie organisé dans la nature. 60 ateliers ludiques et pédagogiques sur les thèmes de la pollution et du développement durable. **LIEU** : Base nautique de Seyssel, Base de Motz ou alentours de l'école

TARIFS : - 1/2 journée : 11 € / enfant - Journée* : 20 € / enfant

* + 2€ par enfant pour la journée « La neige et son environnement »

CYCLE D'APPRENTISSAGE (de 4 à 10 séances) « adapter ses déplacements à différents types d'environnements »

- ♦ **SUPPORT ESCALADE** (voir cycle 2)
- ♦ **SUPPORT ROLLER** (voir cycle 2)

- ♦ **SUPPORT CANOE / KAYAK***

DOMAINES ABORDES : les différentes embarcations, les apprentissages techniques, la sécurité

OBJECTIFS : être autonome dans son équipement et dans ses déplacements

EVALUATION : livret « LE SAVOIR PAGAYER »

LIEU : base nautique de Seyssel

*Test antipanique obligatoire. Organisation possible sur notre base

- ♦ **SUPPORT VTT**

DOMAINES ABORDES : le matériel, la sécurité, les apprentissages techniques, le code de la route

OBJECTIFS : valider des compétences de l'APER (attestation de première éducation à la route), sensibiliser à un mode de déplacement doux et écologique.

EVALUATION : fiche « APER »

LIEU : base nautique de Seyssel, école et alentours

TARIFS : - de 4 à 6 séances : 10,50 € / enfant
- de 7 à 10 séances : 9,50 € / enfant (séances de 2H30)

JOURNEE MULTI-ACTIVITES DE PLEINE NATURE

- ♦ **1ère formule :**

ORIENTATION

+ 2 **ACTIVITES AU CHOIX** ⁽¹⁾

(1) VTT, roller, canoë, tir à l'arc

TARIFS Journée : 21 € / enfant

- ♦ **2ème formule :**

PARC ACROBATIQUE EN HAUTEUR

+ 2 **ACTIVITES AU CHOIX** ⁽²⁾

(2) VTT, roller, canoë, tir à l'arc, orientation

TARIFS Journée : 26 € / enfant

Des journées multi-activités peuvent être organisées à l'école ou alentours. (orientation, VTT, roller, tir à l'arc)

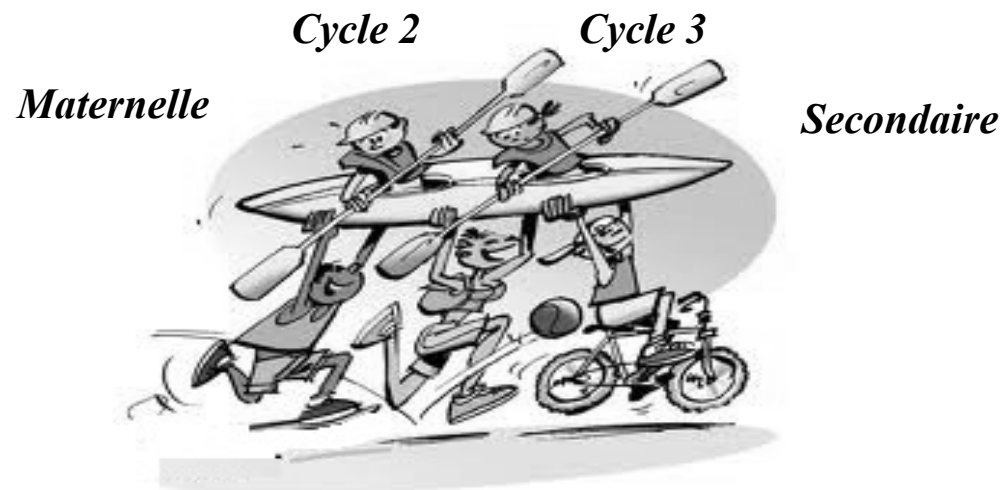
IPNS

CES PROPOSITIONS SONT EGALEMENT POSSIBLES AVEC DES CLASSES A PLUSIEURS NIVEAUX

SCOLAIRE

2011-2012

Activités Sport et Nature



Cycle d'apprentissage
Séance découverte

Sortie Nature
Journée multi-activité

PROLYNX SPORTS

30, Grande Rue 74 910 SEYSSEL -

Tel 04 50 56 13 67 - contact@prolynx-sports.com

www.prolynx-sports.com